Komunitné centrum Benkovce, Hlavná 22/50, 094 02 Benkovce

Plán komunitného centra

Mgr. Dominika Kicáková

30. septembra 2026

1. Identifikačné údaje

- Komunitné centrum Benkovce
- Hlavná 22/50, 094 02 Benkovce
- Tel: 0907 897 183 ; email: kcbenkovce@gmail.com
- Obec Benkovce, Hlavná 22/50, 094 02 Benkovce;
- Mgr. Dominika Kicáková
- 30.09.2026

2. Strategický rámec KC

- **A. VÍZIA**:
- **Vízia Komunitného centra Benkovce** je zameraná na komplexný rozvoj miestnej komunity, sociálnu inklúziu a podporu obyvateľov v nepriaznivých životných situáciách. Chceme poskytovať odbornú pomoc jednotlivcom, rodinám a celej miestnej komunite, ktorá nedisponuje prostriedkami na zabezpečenie vlastnej sociálnej mobility. Všetky činností smerujú k tomu, aby užívateľ získali sociálne zručnosti, osamostatnili sa a dokázali riešiť svoje problémy vlastnými silami.

- **B. POSLANIE**:
- **Poslaním Komunitného centra v obci Benkovce**je**poskytovanie komplexných sociálnych služieb jednotlivcom, rodinám a celej miestnej komunite.** Je zamerané na ľudí ohrozených sociálnym vylúčením a obyvateľov bez možnosti zabezpečiť si pomoc vlastnými silami. Poskytuje pomoc pri získavaní a rozvíjaní sociálnych zručností, podpora sebarealizácie a pomoc pri uplatnení sa na trhu práce. Vedenie členov komunity k samostatnosti, vzájomnej pomoci a začleneniu do širšej spoločnosti

- **C. HODNOTY**:
- Rešpekt, tolerancia, dôvera, spolupráca, rovnosť príležitosti, nediskriminovanosť, aktívna participácia, inklúzia,

- **D. STRATEGICKÉ PRIORITY**:

1. Sociálna integrácia a búranie bariér

- **Prekonávanie priepasti** medzi majoritou a minoritov.
- **Budovanie vzájomnej tolerancie**, akceptácie a spolužitia v obci.
- **Prevencia vzniku sociálne patologických javov** a rizikového správania v komunite.

2. Rozvoj komunitného života a participácia

- **Aktívne zapájanie obyvateľov** do definovania a riešenia spoločných potrieb a problémov lokality.
- **Podpora medzigeneračnej spolupráce** a spájanie rôznych skupín obyvateľov (deti, mládež, rodiny, seniori).

3. Pomoc jednotlivcom a rodinám v nepriaznivej situácii

- **Zvyšovanie sociálnej mobility** a rozvoj sociálnych zručností klientov.
- **Poskytovanie individuálneho poradenstva** a sprevádzanie občanov v ťažkých životných situáciách.
- **Podpora pri uplatňovaní sa na trhu práce** a pomoc pri zvyšovaní zamestnateľnosti.
- **Zvýšenie finančnej gramotnosti a riešenie oddlžovania.**

4. Zmysluplné trávenie voľného času a kultúra

- **Organizácia tematických a záujmových aktivít** (napr. denné tábory, výlety, tvorivé dielne, vzdelávacie podujatia).
- **Prezentácia miestnej kultúry**, zvykov, tradícií a podpora sebarealizácie členov komunity.

- **E. PRINCÍPY**:
- Medzi základné princípy práce v KC Benkovce patria:

1. Rešpektovanie ľudskej dôstojnosti a jedinečnosti

- **Bezpodmienečné prijatie:** Ku každému klientovi pristupujeme s úctou, bez ohľadu na jeho pôvod, národnosť, vek či sociálne postavenie.
- **Zákaz diskriminácie:** Služby sú dostupné pre všetkých obyvateľov obce Benkovce rovnako a bez predsudkov.
- **Ochrana súkromia:** Zachovávanie prísnej mlčanlivosti a ochrana osobných údajov sú základom dôvery.

2. Splnomocňovanie a podpora samostatnosti

- **Pomoc k svojpomoci:** Neuplatňujeme paternalistický prístup. Klientov nevedieme k pasívnemu prijímaniu pomoci, ale k preberaniu zodpovednosti za vlastný život.
- **Rozvoj zručností:** Pomáhame klientom objaviť ich vlastné zdroje, schopnosti a silné stránky, aby dokázali svoje problémy riešiť samostatne.

3. Dostupnosť a bezplatnosť

- **Dostupnosť bez prekážok:** Vstup do KC a využívanie základných aktivít nie sú podmienené žiadnymi poplatkami ani registráciou.

4. Komunitná orientácia a participácia

- **Práca s celou komunitou:** predstavuje špecifickú metódu, ktorej cieľom nie je riešiť iba izolované problémy jednotlivcov, ale podnietiť sociálnu zmenu a aktivizovať obyvateľov k rozvoju vlastných vnútorných zdrojov v prospech celej komunity
- **Spolurozhodovanie:** Obyvatelia nie sú len pasívnymi prijímateľmi sociálnych služieb, ale priamo sa podieľajú na plánovaní a organizovaní aktivít KC.

5. Profesionalita a etika

- **Odborná spôsobilosť:** Pracovníci spĺňajú kvalifikačné predpoklady a pravidelne sa vzdelávajú, čo priamo ovplyvňuje kvalitu práce podľa štandardov.
- **Etický kódex:** Výkon práce sa riadi jasnými etickými pravidlami sociálneho pracovníka, ktoré zamedzujú zneužitiu moci či manipulácii.

6. Flexibilita a transparentnosť

- **Reakcia na zmenu:** Metódy práce sa neustále prispôsobujú aktuálnej sociálnej situácii v obci Benkovce.
- **Otvorenosť:** Postupy práce, ciele a výsledky komunitného centra sú jasne a zrozumiteľne Komunikované zriaďovateľovi aj verejnosti.

3. Kontext KC a lokality

Komunitné centrum v našej obci funguje od 01.03.2015. Obec ho zriadila s pomocou Národného projektu Podpora vybraných sociálnych služieb krízovej intervencie na komunitnej úrovni, ktorý bol realizovaný Implementačnou agentúrou Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky.Komunitné centrum predstavuje inštitúciu, ktorá poskytuje primárne programy reagujúce na aktuálne problémy a potreby miestnej komunity. Hlavným cieľom je zmocňovanie ľudí a vedenie ľudí k svojpomoci. Riešenie problémov na komunitnej úrovni poskytovanie komplexných služieb jednotlivcom, rodinám ako aj celej miestnej komunite, ktorá

nemá možnosť na zabezpečenie vlastnej pomoci, sociálnu mobilitu, osvojenie a získavanie sociálnych zručností či sebarealizáciu. Okrem hlavného cieľa si komunitné centrum vytvára špecifické ciele v súlade s aktuálnymi potrebami a problémami členov komunity. Ide napríklad o zmysluplné trávenie voľného času, pomoc pri uplatňovaní sa na trhu práce, prevencia nežiaducich sociálno-patologických javov a vzdelávanie, pričom všetky činnosti komunitných centier by mali viesť k integrácii a svojpomoci. Napĺňať tieto ciele sa nám v KC darí pravidelnými aktivitami zameranými na všetkých obyvateľov obce, každú vekovú kategóriu, ako aj aktivitami jednorazovými. Pre deti sú to záujmové krúžky, kde si najmenší precvičia svoje ručičky na krúžku šikovných ručičiek a výtvarnom krúžku, taktiež spolu športujeme na športovom krúžku. Veľmi obľúbeným je aj filmový krúžok pre najmenších, kde sledujú rozprávky s edukatívnym zameraním. Pre staršie deti sú to pravidelné edukačné aktivity ako sú: doučovanie, čitateľský krúžok, krúžok všeobecného vzdelania. Dvakrát týždenne sa stretávame aj s mamičkami a ich deťmi na klube matiek. Aktivity klubu smerujú k vytvoreniu podmienok, ktoré znížia pocit izolácie ženy počas materskej dovolenky. Taktiež nezabúdame ani na seniorov pre ktorých organizujeme stretnutia dôchodcov. Organizujú sa besedy a preventívne aktivity na témy potrebné práve pre túto cieľovú skupinu ako aj posedenia pri rôznych príležitostiach. KC v spolupráci s obcou organizuje nepravidelné aktivity ako sú Staviame my máje, Deň matiek, Deň detí, Uvítanie detí do života, Deň úcty k starším, Naši jubilanti, Mikuláš, Rozsvietenie adventného venca a Vianočného stromčeka. Pre deti organizujeme opekačku a výlety po okolí.

Komunitné centrum sídli v budove obecného úradu. Komunitné centrum disponuje kanceláriou, kuchyňou, toaletou a dvomi spoločenskými miestnosťami

4. Profil komunity

1. Demografia

Obyvateľov obce tvoria muži a ženy vo veku 0-97 rokov. Veková štruktúra: 0-18 rokov je 125, 18-60 rokov je 335 nad 60 rokov je 120. Definícia komunity v obci: Obec má 580 obyvateľov z toho 279 mužov a 301 žien. V obci žije 131 Rómov, 64 mužov a 67 žien. Detí do 18 rokov je 66, dospelých 57 a 8 seniorov.

2. Fyzická infraštruktúra

V obci funguje komunitné centrum, opatrovateľská služba, klub jednoty dôchodcov, dobrovoľný hasičský zbor. V obci sa nachádza rímskokatolícky kostol sv.

Imricha, multifunkčné ihrisko, detské ihrisko, mužská posilňovňa. Obcou prechádza autobusová doprava. Zabezpečuje prepravu do okolitých blízkych miest Vranov nad Topľou, Humenné a Stropkov. Autobusy chodia pravidelne, niekoľko krát do dňa. Všetky zastávky sú v centre obce, prístupné všetkým obyvateľom. Všetci obyvatelia majú prístup k inžinierskym siatiam- voda, plyn, elektrina. V obci sú nové chodníky, kanalizácia a verejné osvetlenie. V strede obce sa nachádza Ondavská ulica, kde bývajú Rómovia. Bývajú v menších starších domoch, v dvoj domoch postavených okolo roku 1980 a v obecných nájomných bytoch nižšieho štandardu. Rómovia sú vlastníci týchto domov, alebo nájomníci obecných bytov. Sú napojení na všetky inžinierske siete- vodu, plyn, elektrinu, kanalizáciu. Okrem Ondavskej ulice nie sú v obci iné komunity. V obci sú 4 jednoizbové nájomne byty a 1 dvojizbový nájomný byt pre obyvateľov majority. V obci sa nachádza materská škola s kapacitou 32 miest. Pošta, obvodný lekár pre dospelých a zubný lekár je v Slovenskej Kajni, vzdialenej 2 km od Benkoviec. Lekár pre deti je len vo Vranove nad Topľou. Zabezpečený je aj výdaj liekov pre obyvateľov donáškovou službou. V obci sú dva obchody, Coop Jednota a súkromník Postap. Na obecnom úrade je obecná knižnica. V obci je pizzeria s možnosťou posedenia a rozvozom pizze. Ďalej je tu firma GS EUROTHERM MONT s. r. o.. Poľnohospodárske družstvo, ktoré sa zameriava na chov oviec a spracovanie mlieka. Na oddych a relaxáciu slúži oddychová zóna Močarky a centrálny park pri kostole sv. Imricha. Vývoz odpadu v obci zabezpečuje firma Kosit. Obec v rámci harmonogramu separuje sklo, plasty, papier, elektro odpad, jedlé oleje, veľkoobjemový odpad, nebezpečný odpad.

3. Inštitúcie

V obci funguje komunitné centrum ktoré sídli v budove obecného úradu. Tá sa nachádza v centre obce, čiže je dostupné pre všetkých obyvateľov obce. V budove obecného úradu sa tiež nachádza obecná knižnica s množstvom kníh. V obci je rímskokatolícky kostol sv. Imricha z roku 1599. V obci sa nachádza všešportový areál, kde je futbalové ihrisko a antukové ihrisko na volejbal, nohejbal, basketbal, tenis. Je tu tiež pizzeria s možnosťou posedenia v interiéri a exteriéri. V obci funguje dobrovoľný hasičský zbor, klub jednoty dôchodcov, Matica Slovenská, Červený kríž.

4. Potreby, problémy, sny

Z mapovania vyplynuli potreby, ktoré sme rozdelili do skupín spoločné potreby, potreby MRK.

Komunitné potreby:

Cintorín

- - osadiť nové lavičky- lavičky sú prehnité, polámané a je ich málo.
- - natrieť bránu a plot okolo celého cintorína- plot je hrdzavý a už potrebuje náter
- - osadiť svetlá

V priestore všešportového areálu

- - vybudovanie detského ihriska- šmýkačky, preliezky, hojdačky, lezecká stena, kolotoč- v minulosti tam bolo ihrisko ale rokmi sa zničilo a schátralo. Deti z dolného konca musia chodiť na ihrisko na druhý koniec dediny.
- - oprava altánku- výmena dosák, natretie ochranným náterom- vplyvom počasia a času dosky prehnili, je na nich mach, alebo sú polámané či chýbajú.
- - vybudovanie ohniská na opekačku a varenie guľášu- nakoľko pri každej akcii si ľudia vytvárajú nové ohnisko

Na detskom ihrisku

- -vyrovnať terén- sú tam krtince, diery a celé ihrisko je potrebné vyrovnať a vyspádovať,
- -natrieť preliezky - preliezky sú hrdzavé, nevyzerá to dobre,
- -osadiť nové moderné hracie prvky
- -zrezanie hrušky- v strede ihriska je strom hrušky z ktorej opadávajú hrušky, čo je nebezpečné pre deti pri hre.

Spoločenský a kultúrny život

- Terénne mapovanie odhalilo vysokú mieru sociálnej izolácie žien počas materskej dovolenky
- Absencia programov pre starších obyvateľov
- Viac kultúrnych a spoločenských aktivít
- Nízke vzdelanie ľudí a záškoláctvo detí
- Viac oddychových a športových zón v obci (workoutové ihrisko, pumtrack dráha, skatepark)
- Modernizácia oddychových zón (gril, altánok, lavičky)

- Oprava a dokončenie chodníka pred novú 8 bytovú jednotku
- Dokončenie oplotenia jarku
- Detské ihrisko- šmýkalky, preliezky pre deti
- Vzdelávanie detí a motivácia k vzdelaniu

5. Kľúčové zistenia a priority KC

- **Rozvoj vzdelávania a motivácie:** Zvyšovanie vzdelanostnej úrovne detí a príprava na školskú dochádzku. Deti a mládež potrebujú pravidelné

doučovanie, čitateľské krúžky a motiváciu k tomu, aby vnímali vzdelanie ako hodnotu.

- **Klub matiek:** Organizovanie stretnutí pre mamičky s deťmi s cieľom znížiť ich izoláciu a poskytnúť rodičovskú podporu.
- **Pasivita seniorov:** Identifikovala sa absencia programov pre starších obyvateľov a potreba posilniť medzigeneračnú spoluprácu.
- **Voľnočasové a kultúrne aktivity:** Vytváranie priestoru pre zmysluplné trávenie voľného času, prezentovanie kultúrnych zvykov, spájanie majority a minority

6. Ciele a smerovanie KC

- **Vzdelanie:** zvýšiť vzdelanostnú úroveň obyvateľov, znížiť záškoláctvo deti
- **Mamičky na materskej dovolenke:** znížiť izoláciu matiek, viac ich zapojiť do komunitného života
- **Seniori:** aktivizácia seniorov väčším množstvom aktivít
- **Voľnočasové aktivity:** zlepšiť spolunažívanie a vzťahy v komunite

7. Spôsoby realizácie cieľov

Jednotlivé ciele KC sú napĺňané prostredníctvom kombinácie individuálnej práce, skupinových aktivít a komunitnej práce, pričom konkrétna forma realizácie závisí od charakteru potreby a cieľovej skupiny.

Vzdelanie-Doučovanie detí v KC

-Spolupráca so školou

-Spolupráca s rodinou dieťaťa

Mamičky na materskej dovolenke- vytvorenie hernekde sa deti hrajú a mamičky majú priestor na kávu a rozhovor.

- Riadené rozhovory s dulou, laktačnou poradkyňou alebo psychologičkou na témy ako psychohygiena a materstvo.

- Organizované prechádzky po dedine pre mamičky, ktoré spájajú pohyb a socializáciu.

- Vzdelávacie a sebarozvojové aktivity- knižný klub pre mamičky, montessori hračky, a pod.
- Sezónny piknik, opekačka

Seniori- Pravidelné prechádzky a NordicWalking – šetrné kardio cvičenie na čerstvom vzduchu

-Skupinové cvičenia – seniorská joga, pilates alebo tanec

-Tréning pamäti – lúštenie krížoviek, sudoku, pexeso, stolové hry a vedomostné kvízy

-Digitálna gramotnosť – základy práce s počítačom, tabletom a smartfónom pre kontakt s rodinou

-Ručné práce – štrikovanie, háčkovanie, šitie, vyšívanie alebo práca s papierom a hlinou

-Záhradkárčenie – starostlivosť o kvety, bylinky a pestovanie zeleniny vo vyvýšených záhonoch

-Kulinoterapia – nenáročné spoločné pečenie a varenie tradičných receptov

-Klubová činnosť –stretnutie rovesníkov v klube

-Kultúrne podujatia – spoločné návštevy divadla, kina, múzea a knižnice

-Medzigeneračné programy – organizované stretnutia a spoločné aktivity detí z materskej školy so seniormi.

-Špecializované terapie- **Reminiscenčná terapia** – spomienková terapia využívajúca staré fotografie, hudbu a predmety z mladosti seniora, **Muzikoterapia a Biblioterapia** – počúvanie obľúbených piesní, spev, čítanie literatúry na hlas a rozbory textov.

Voľnočasové a kultúrne aktivity-Organizovanie tematických posedení napr. hodové slávnosti, mesiac úcty k starším, deň, matiek, deň detí, Mikuláš, Benkovce Benkovčanom a iné .

Organizovanie pohybových a relaxačných aktivít napr.športové turnaje (volejbalový, futbalový, nohejbalový, stolnotenisový turnaj), turistický klub (výstup na Inovec).

Dobrovoľnícke brigády na skrášlenie komunity (spojené s neformálnym posedením).

8. Lokálne partnerstvá a spolupráca s aktérmi v lokalite

- **Medzi partnerov KC Benkovce patrí:** zástupcovia obce, Materská škola Benkovce, Základná škola Slovenská Kajňa, Rímskokatolícka cirkev Slovenská Kajňa, Regionálny úrad verejného zdravotníctva Vranov, Stanoprojekt s.r.o.- Miro Stanovčák, DHZO Benkovce, Jednota Dôchodcov, ÚPSVaR Vranov, obvodný lekáreň, donášková lekáreň .
- **Potenciálny partneri KC Benkovce sú:** PZ SR, Centrum právnej pomoci, miestny podnikatelia Alufe, GSEurostone, VT kanál.

9. Monitorovanie, hodnotenie a aktualizácia plánu

- Plán sa bude aktualizovať 1x ročne- alebo pri novom akčnom pláne
- Spätnú väzbu získavame na základe podnetov od občanov, ktoré dostávame priebežne.

10. Riziká a limity

- Nízka miera participácie
- Väčší časový priestor na vybudovanie dôvery
- Finančné ohodnotenie
- Vysoká fluktuácia zamestnancov
- Vyhorenie zamestnancov
- Nespoľahlivosť dobrovoľníkov
- Nezáujem cieľovej skupiny
- Odpor majority
- Konflikty v centre
- Barierovosť
- Strata motivácie pracovníkov KC
- Nízka miera zapojenia organizácii
- Výpadok financovania

11. Financovanie sociálnej služby a udržateľnosť

- KC zabezpečuje svoju činnosť v rámci európskeho systému projektov. Projekt má udržateľnosť do 1.2029. OM KC aktívne vyhľadáva možnosti rozvoja s cieľom dlhodobej udržateľnosti poskytovaných služieb.

12. Propagácia a komunikácia

- KC aktívne informuje o svojej činnosti, službách a aktivitách smerom k cieľovým skupinám, partnerom a verejnosti s cieľom zvyšovať dostupnosť a zapojenie do služby prostredníctvom svojej FB stránky, stránky obce, miestneho rozhlasu, Benkovských novín, letákov a úradnej tabuli.

13. Záver

- Komunitné centrum v obci Benkovce poskytuje komplexné služby jednotlivcovi, rodine ako aj celej miestnej komunite, ktorá z rôznych dôvodov nemá možnosti na svoju vlastnú pomoc, sociálnu mobilitu, získavanie sociálnych zručností či vlastnú sebarealizáciu. Ďalším cieľom komunitného centra je podpora zmysluplného trávenia voľného času, prezentovanie svojej kultúry, zvykov, tradícií, pomoc pri uplatňovaní sa na trhu práce, prevenciu nežiaducich patologických javov. V neposlednom rade prekonáva priepasť medzi majoritou a minoritou a snaží sa o budovanie vzájomnej tolerancie a akceptácie. Cieľom komunitnej práce v obci Benkovce je prevencia vzniku nepriaznivej sociálnej situácie, riešenie nepriaznivej sociálnej situácie a zmiernenie nepriaznivej sociálnej situácie fyzických osôb a rodín žijúcich v komunite. Tento dokument je živý, otvorený dokument, ktorý sa bude aktualizovať raz ročne.

14. Prílohy

- Príloha A: Aktuálne realizovaný Akčný plán komunitnej práce
- Príloha B: Monitoring ukončeného Akčného plánu komunitnej práce